

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано  
Директор



МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

МОБУ

"Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 07 " 03 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	16,01	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,1</b>	<b>10,3</b>	<b>67,1</b>	<b>447</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	2003	15,12	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	2004	10,53	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	47,38	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,2</b>	<b>23,2</b>	<b>100</b>	<b>699</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>42,3</b>	<b>33,5</b>	<b>167,1</b>	<b>1146</b>				

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*